



Éveille l'artiste qui est en vous

L' Association a pour objectif de promouvoir les arts du cirque et les arts de la rue en Essonne.

Lieu de formation, de création et d'expression, MV Cirq favorise les rencontres entre professionnels et amateurs, jeunes et adultes, artistes et pédagogues.

Permettre l'accès au plus grand nombre

VIVRE ENSEMBLE,
ÊTRE CITOYEN

MV Cirq est populaire et éducatif.

Apprendre à vivre ensemble.

Rencontrer, échanger, partager.

**Se respecter, respecter l'autre
ainsi que les règles.**

**Favoriser l'autonomie,
se confronter à ses limites,
voire les dépasser.**

Favoriser l'entraide, la solidarité.

**Développer des notions
de responsabilité.**

**Développer les rencontres,
les relations intergénérationnelles.**

DÉCOUVRIR LES ARTS
DU CIRQUE

**Développer des compétences
techniques de cirque**

**Développer les capacités motrices de
chacun, l'adresse et l'habileté,
l'audace, la maîtrise et la notion de
risque.**

Développer des notions de sécurité.

**Développer la concentration, le goût à
l'effort, la persévérance ...**

**Développer aux travers de
représentations la confiance en soi,
l'épanouissement personnel...**

**Développer les capacités d'expression,
la créativité et l'imaginaire aux travers
des recherches esthétiques, de
présentation, de musique, de
maquillage, de costumes.**

Les formules d'action et le public

Sur le temps des activités

Ecole de cirque : des ateliers réguliers en milieu urbain sur le temps libre.

En partenariat étroit avec des associations locales, nous proposons des ateliers d'initiation aux arts du cirque hebdomadaire pour des groupes d'enfants inscrits à l'année.

Chaque semaine en période scolaire ces enfants de 3 ans et plus s'initient aux arts du cirque entre 1h et 2h (selon les lieux et les âges).

L'année s'achève par la présentation d'un spectacle.

Sur le temps scolaire

PENDANT LES NOUVEAUX RYTHMES SCOLAIRES : le temps du midi ou du soir.

Nous intervenons dans les écoles maternelles et primaires pendant la pause méridienne ou en soirée.

Initiation découverte ou élaboration d'un spectacle, nous ouvrons un univers aux yeux des enfants

PROJET CIRQUE À L'ÉCOLE : des projets sur le temps scolaire en itinérance.

Interventions

- dans les écoles maternelles et primaires, à partir de 3 ans.
- au collège.
- au lycée.
- dans des structures spécialisées..

Chaque projet est travaillé avec la structure qui en fait la demande. Une réunion est nécessaire afin de définir les objectifs, de planifier, organiser et orienter l'initiation vers le projet souhaité. Le travail peut s'orienter vers des objectifs comme l'entraide, l'écoute, le respect d'autrui, la concentration... ou d'autres objectifs liés aux compétences physiques.

Un spectacle peut être l'aboutissement du projet.

Week-end et Vacances Scolaires

- Animation événementielle : ponctuellement.

L'association propose, à l'occasion des vacances, d'une fête, un salon, une date événement... un « stand » permettant aux participants de découvrir librement les arts du cirque. Un moment de détente, de découverte ludique pour les participants.

- Stage découverte ou perfectionnement : sur les temps de loisirs.

A notre initiative ou à la demande d'une structure (association, CE, crèche, centre de loisirs...) l'association MV Cirq propose des stages de découverte ou de perfectionnement aux arts du cirque.

Team Building

Ponctuellement, de 2h à un stage de plusieurs jours

Emmener votre équipe à la Découverte des Arts du Cirque, c'est une Aventure pour tous !

De l'initiation à la création d'un spectacle collectif, les participants vont emprunter des chemins jusqu'alors inexplorés !

C'est inviter les individus à la découverte de soi-même et des autres, dans une ambiance conviviale et festive.

A travers le Cirque, votre équipe pourra s'essayer à de multiples disciplines originales & des plus diversifiées !

De la Jonglerie, à l'Expression ou l'Acrobatie, pour les calmes ou les audacieux, chacun trouvera son objet de prédilection pour un épanouissement garanti !

Chaque projet est travaillé avec la structure qui en fait la demande. Une réunion est nécessaire afin de définir les objectifs, de planifier, organiser et orienter l'initiation vers le projet souhaité.

Le travail s'oriente sur des objectifs comme l'entraide, l'écoute, le respect d'autrui, la concentration, à construire un projet collectif sans compétition... et d'autres objectifs liés aux compétences physiques. Un « spectacle » peut être l'aboutissement du projet.

Cette expérience amène une dynamique et une synergie au sein de votre groupe, tout en alliant le plaisir de partager ensemble ce moment.

Formation de Formateur

Formez votre équipe d'enseignants ou d'éducateurs sportifs aux Arts du Cirque !

Sur quelques heures ou plusieurs séances, découvrez une pédagogie adaptée pour enseigner l'activité des Arts du Cirque à un public. Vous pourrez tester les différentes disciplines et apprendre les « trucs et astuces » des Circassiens !

Les 5 familles de cirque pratiquées

Équilibre sur objets : Boule d'équilibre, Rouleaux américains, Monocycles, Fil d'équilibre, Échasses, Objets pédagogiques ...

Jonglerie: Foulards, Balles, Massues, Diabolos, Assiettes, Bolas, Staff, Anneaux, Hula - Hoop...

Expression Corporelle : Clown, Mime, Danse, Contorsion, Théâtre

Acrobatie : Portés et figures acrobatiques, Équilibre

Aérien : Trapèze fixe, Tissu, Mât Chinois



Afin de bien répondre au projet, aux objectifs souhaités et d'obtenir un meilleur échange, plus de convivialité, d'assurer la sécurité des participants, d'adapter les exercices aux individus, de mieux suivre la progression du groupe..., il est souhaitable de composer par tranche d'âge des groupes de 8 enfants pour les plus petits (<6ans) et jusqu'à 12 pour les plus grands. La durée de la séance dépend de l'âge des enfants, généralement :

Entre ¾ heure et 2 heures pour les plus petits

Et entre 1 heure et 3 heures pour les plus grands.

Le déroulement d'une séance

- Accueil et présentation

- Echauffement

Proposé sous forme de jeux, d'histoires, d'enchaînements d'exercices techniques ou de recherche personnelle selon les âges, l'échauffement permet la mise en condition physique tout en découvrant son corps.

- Parcours

Les parcours sont une succession de petits exercices adaptés et à difficultés progressives qui apportent à l'enfant des situations spécifiques, renversements - rotations - différents équilibres - latéralisation - renforcement musculaire - précision - émotions...

- Ateliers

Par petit groupes les enfants manipulent le matériel de cirque, ils peuvent ainsi de façon individuelle découvrir ou approfondir une technique de cirque. Les ateliers permettent un travail ciblé et adapté à l'individu.

Ce travail favorise l'entraide, la concentration, le goût à l'effort et la persévérance, et permet à l'enfant de développer une certaine autonomie.

- Collectifs

Le travail collectif permet de développer dans le groupe un esprit d'équipe et de partenariat. Il aide l'enfant à trouver sa place au sein du groupe, lui apprend à respecter les autres et le matériel, se faire respecter, écouter, participer, aider, regarder, reproduire, comparer, créer, analyser ...

- Remise au calme

Proposé sous forme de petits jeux, de discussions, de «massages», d'assouplissements musculaires... la remise au calme permet à l'enfant de se resituer par rapport au temps et à l'espace afin de reprendre sereinement la suite du programme de la journée

DES SPECTACLES AU SEIN DE VOTRE ÉTABLISSEMENT

MV Cirq se déplace au sein de votre établissement et vous propose des spectacles sur mesure !

« **Paris** » un spectacle Tout Public de 45 minutes à 1H30, où vous retrouverez jongleurs, acrobates, musiciens, aériens et notre Mr Loyal pour une animation avec participation des enfants...dans le lieu de votre choix et sans contraintes techniques.

Avant le spectacle nous proposons des ateliers de découverte des Arts du Cirque, Déambulations sur Échasses, Sculpture sur ballons, maquillages ...

CONTACT

Association MV Cirq

206 rue Pierre et Marie Curie – 91000 EVRY

**VOUS VOULEZ PLUS DE DÉTAILS,
VOUS AVEZ DES BESOINS,
NOUS SOMMES À VOTRE ENTIÈRE
DISPOSITION ET À VOTRE ÉCOUTE**

Association MV CIRQ

Noémie Perret 06 64 52 73 06

Fabien LENFANT 06 33 36 46 03

mvcirq@hotmail.fr